

A photograph of a sailboat on the ocean, viewed from the deck looking towards the mast and sails. The sky is clear blue, and the water is a deep blue with gentle waves. The sail is white with some rigging lines visible.

La Vela

LOUNG - RESTAURANT

Menu
Drinks & Food

BEBIDAS / DRINKS

Water glass / Vaso de agua.....	0,95€
Water / Agua (1/2 lt.).....	2,20€
Water/ Agua (1 lt.).....	3,50€
Fanta orange / lemon.....	3,35€
Sprite.....	3,35€
Nestea lemon / peach / mango-piña.....	3,35€
Coca-Cola normal / light / zero.....	3,35€
Coca-Cola XXL / Fanta XXL / Sprite XXL.....	5,20€
Nordic tonic.....	3,35€
Appletiser.....	3,35€
Red Bull / Monster.....	4,20€
Smirnoff Ice.....	5,20€
Strongbow cider sidra.....	5,20€
Kopparberg cider strawberry lime / mix fruit.....	6,20€
Magners cider.....	6,20€
Juices in bottle.....	3,35€
orange / apple / peach / pineapple / pear-pineapple / mango	
Fresh juice orange / lemon.....	4,50€
Sangría (Copa / Glass).....	5,20€
Sangría (1/2 lt.).....	7,50€
Sangría (1 lt.).....	12,30€
Sangría cava (1/2 lt.).....	9,90€
Sangría cava (1 lt.).....	16,90€
Pimm's (1/2 lt.).....	9,90€
Pimm's (1 lt.).....	16,90€

CERVEZAS / BEERS

Caña / Small beer.....	2,10€
Jarra / Large beer.....	3,50€
Coronita / Desperados.....	3,75€
Budweiser.....	3,75€
Dorada especial (roja, negra).....	3,50€
Dorada sin alcohol /gluten free 0%.....	3,50€
Franziskaner.....	4,50€
Guinness.....	6,50€

cafetería / coffee

Espresso coffee.....	1,40€
Decaffeinated coffee.....	1,60€
Macchiato coffee.....	1,90€
Leche leche small (with soja milk + 0,75€).....	2,20€
Leche leche large (with soja milk + 0,75€).....	2,60€
Americano coffee.....	2,60€
Cola Cao (milk + nesquik).....	3,50€
Cappuccino / white coffee (with soja milk + 0,75€).....	3,20€
Latte Macchiato (with soja milk + 0,75€).....	3,20€
Coffee & Brandy /Carajillo /Caffè corretto.....	3,20€
Marocchino espresso.....	3,20€
Iced coffee shakerato.....	4,50€
Iced coffee frappé (whit milk & ice).....	4,50€
Barraquito (condensed milk, licor 43, coffee & milk cream).....	4,50€
Affogato al caffè (coffee with a ball of ice-cream).....	5,50€
Irish coffee (with irish whisky, liquid sugar & cream).....	6,90€
Lumumba (hot or cold chocolate, brandy & cream).....	6,90€
Hot Chocolate (with cream + 0,50 €).....	4,50€
Tea & Special infusions.....	2,20€
Sorbetti mango / lemon (with vodka + 0,50).....	5,50€

LICORES / LIQUORS

Jägermeister.....	5,90€
Amaro del Capo.....	6,50€
Branca Menta.....	6,50€
Averna.....	5,90€
Ramazzotti.....	5,90€
Grappa Bianca AR.....	5,90€
Grappa Scura Bar.....	6,50€
Amaro Monte Negro.....	5,90€
Frangelico / Fireboll.....	5,90€
Amaretto.....	5,90€
Cointreau.....	5,90€
Baileys.....	5,90€
Licor 43.....	5,90€
Limoncello.....	5,90€
Ron Miel.....	5,90€
Tía María.....	6,50€
Vodka Caramelo.....	5,90€
Kahlúa.....	6,50€
Martini Rosso/Blanco.....	5,90€
Pernod.....	6,50€
Refresco / Soft drink.....	+ 1,20€

Chupito..... 2,50€

Chupito Special..... 3,00€

GINEBRAS / GIN

Elaboración al gusto / Elaboration to taste

Beefeater.....	7,50€
Gordon's.....	7,50€
Tanqueray.....	8,50€
Puerto Indias.....	8,50€
Bombay Sapphire.....	8,50€
Tanqueray N° Ten.....	10,50€
Bulldog.....	11,50€
Nordes.....	11,50€
Opihr.....	11,50€
Hendrick's.....	11,50€
Gin Mare.....	12,50€
G'vine de France Floraison.....	12,50€
Magellan.....	12,50€
Platinum.....	12,50€
Monkey 47.....	12,50€

El precio Incluye Tónica o Refresco / The price includes Tonic or Soft Drink

WHISKY

Jameson.....	6,90€
Southern Comfort.....	6,90€
JB.....	6,50€
Johnnie Walker.....	6,90€
Johnnie Walker E.N.....	8,50€
Jack Daniel's Nº7.....	6,90€
Ballantine's.....	8,50€
Gentleman Jack.....	9,90€
Drambuie.....	6,90€
Chivas Regal.....	9,90€
100 Pipers.....	6,90€
Catto's.....	7,90€
Auchentoshan.....	8,90€
Woodford Reserve.....	11,90€
Refresco / Soft drink	+ 1,20€

BRANDY / COGNAC

Veterano.....	6,50€
Vecchia Romagna.....	8,90€
Brandy de Jerez B.....	7,50€
Carlos I.....	11,50€
Rémy Martin.....	12,50€

RON / RUM

Arehucas Blanco.....	6,50€
Arehucas Oro.....	6,50€
Bacardí.....	6,90€
Barceló Añejo.....	7,50€
Barceló Platinum.....	7,90€
Captain Morgan.....	6,50€
Havana 3 Años.....	6,90€
Havana 7 Añejo.....	8,90€
Ron Fresa.....	6,50€
Brugal.....	7,50€
Malibu.....	6,50€
Don Q Gran Añejo.....	12,90€
Refresco / Soft drink	+ 1,20€

VODKA

Smirnoff.....	6,50€
Knebep.....	5,90€
Stolichnaya.....	7,50€
Refresco / Soft drink	+ 1,20€

TEQUILA

Jalisco Silver/Gold.....	6,50€
José Cuervo Gold.....	7,50€

VINOS / WINES

Tintos / Red

De la Casa / House wine (La Mancha) crianza.....	4,50€ / 13,90€
Rioja tempranillo.....	5,90€ / 16,50€
Merlot 2011.....	5,90€ / 16,50€
Syrah.....	5,90€ / 16,50€
Tinto de Canarias (Tenerife).....	5,90€ / 19,90€
Ribera del Duero.....	5,90€ / 22,90€

Blancos / White

De la Casa / House wine (La Mancha).....	4,50€ / 13,90€
Blanco Afrutado / White Fruity.....	5,90€ / 16,50€
Verdejo.....	5,90€ / 16,50€
Rioja.....	5,90€ / 16,50€
Sauvignon Blanc.....	5,90€ / 18,50€
Chardonnay.....	5,90€ / 18,50€
Albariño.....	5,90€ / 22,50€
Yaiza (Lanzarote).....	7,20€ / 28,90€

Rosados / Rose

De la Casa / House wine (Navarra).....	4,50€ / 13,90€
Rioja.....	5,90€ / 16,50€
Lambrusco Espumoso / Sparkling.....	5,90€ / 16,50€
Peñascal Afrutado / Fruity.....	5,90€ / 21,50€

Cava-Champagne

Semi Seco Blanco / White Semi Dry.....	4,90€ / 16,50€
Brut Rosado / Rosé.....	4,90€ / 16,50€
Prosecco (Italia).....	5,90€ / 21,90€
Moët & Chandon.....	89,00€



Cocktails Pre Dinner - 7,50€

Aperol Spritz

Aperol, cava, soda, orange rind

Negroni

Martini red, Campari, gin, orange rind

Bellini

Prosecco, peach purée

Rossini

Prosecco, strawberry purée

Campari Orange

Campari, orange juice

Bloody Mary

Vodka, tomato juice, lemon juice, Tabasco, pepper, Worcestershire, celery

Old Fashioned

Whisky, Angostura, soda, orange rind, cherry

Vodka e Cola

Vodka, cola

Cocktails After Dinner - 7,90€

Margarita

Tequila, lemon juice, Triple sec

Blue Lagoon

Blue curacao, lemon juice, vodka

Black Russian

Kalhua, vodka

White Russian

Kalhua, vodka, cream

Mojito

White rum, lime, sugar, mint, soda

Caipiroska

Vodka, lime, sugar, soda

Caipiriña

Cachaca, lime, sugar, soda

Mai-Tai

White rum, rum, Orzata, lime, pineapple juice

Cosmopolitan

Vodka, Triple sec, lemon juice, cranberry juice

Espresso Martini

Vodka, Kalhua, sugar, coffee

Apple Martini

Vodka, apple liquor, Triple sec

Long Island Ice Tea

Vodka, rum, Triple sec, cola, sugar, lemon juice

Japanese Ice Tea

Vodka, Triple sec, rum, Midori, lime juice, sugar, soda lemon

Miami Ice

Vodka, white rum, gin, Blue Curacao, lemon juice, sugar, Sprite

Moscow Mule

Vodka, sugar, lime, ginger beer, cucumber

Piña Colada

White rum, batida de coco, pineapple juice, coconut

Gin Fizz

Gin, lemon juice, sugar, tonica

Sex On The Beach

Vodka, peach tree, orange juice, grenadine

Tequila Sunrise

Tequila, orange juice, grenadine

Fruit Cocktails - 8,90€

Mojito

Caipiroska

Caipiriña

Daiquiri

Elige tu sabor / Choose your taste (frozen or normal)

Coconut, pineapple, melon, cherry, berries, watermelon, strawberry

Special Cocktails - 8,90€

Malibu Sunset

Coconut rum, pineapple, sweet grenadine

Blue Devil

Lime juice, orange juice, Bacardi rum, Blue Curacao

Baileys Cool Strawberry

made with crushed ice, fresh strawberry and Baileys

Whisky Sour Ginger Rosmary

Southern Comfort, sugar, lime, rosmary, ginger beer

Peach Tropical

Malibu, peach, lime, vodka, ginger ale

Alexander

Cream, brandy, chocolate liquor

Tiramisu Cocktail

Vanilla ice cream, coffee, sugar, cream, Tía María

Vanilla Piñacolada

Vanilla ice cream, batida de coco liquor, coconut, pineapple juice

Non-Alcoholic Cocktails - 6,90€

San Francisco

Lemon juice, pineapple juice, orange juice, grenadine

Virgin Mojito

Lemonade, lime, sugar, soda

Virgin Colada

Pineapple juice, coconut puree

Shirley Temple

Ginger Ale, grenadine



DESAYUNOS

01 Croissant vacío	2,50€
02 Croissant relleno <i>mermelada / chocolate</i>	3,20€
03 Croissant jamón y queso	5,50€
04 Pancakes / Tortitas	6,20€
<i>Mermelada / miel / nutella ... y nata</i>	
05 Tostada y huevo revuelto	5,90€
06 Desayuno Inglés (<i>hasta las 13:00 h.</i>)	6,90€
<i>Bacon, salchicha, frijoles, huevo frito, tomate y tostadas</i>	
07 Desayuno Inglés doble	9,90€
08 Salchicha doble, huevos y papas fritas	7,90€
<i>Dos salchichas, dos huevos fritos y papas fritas</i>	
09 Con papas fritas	+1,90€

TOSTADAS

10 Jamón y queso	5,20€
11 Queso y cebolla	5,20€
12 Tomato y queso	5,20€
13 Sandwich con bacon y huevo frito	5,20€
14 Atún y mayonesa	5,20€
15 Doble con queso, jamón y tomate	6,90€
16 Con papas fritas	+1,90€

TORTILLA FRANCESA

17 Jamón y queso <i>con papas fritas</i>	11,50€
18 Champiñones y queso <i>con papas fritas</i>	11,50€
19 Tomate y queso <i>con papas fritas</i>	11,50€

WRAPS

20 Cesar Chicken	10,90€
<i>Salsa cesar, pollo, lechuga, tomate y cebolla</i>	
21 Tuna Guapa	10,90€
<i>Lechuga, tomate, cebolla, atún y guacamole</i>	
22 Con papas fritas	+1,90€

BOCADILLOS - HOT DOG

23 Hot Dog XXL Alemán	9,90€
<i>Wurstel</i>	
24 Tuna mayo	9,90€
<i>Atún, huevo, ensalada, tomate y mayonesa</i>	
25 The Veggi	9,90€
<i>Calabacín a la plancha, pesto, y tomate</i>	
26 Chicken Chaser	9,90€
<i>Pollo, tomate, ensalada y salsa cesar</i>	
27 The Club	9,90€
<i>Pollo, bacon, tomate, ensalada, huevo, cebolla y mayonesa</i>	
28 The Meatball Sub	11,50€
<i>Albóndigas, salsa de tomate y queso</i>	
29 The big one Angus	11,50€
<i>Filete de Angus, bacon, queso, ensalada, tomate y cebolla</i>	

HAMBURGUESAS

30 Hamburguesa (<i>angus o cabra +1€</i>)	9,50€
<i>de ternera, tomate y ensalada</i>	
31 Cheeseburger (<i>angus o cabra +1€</i>)	9,90€
<i>de ternera, queso, cebolla, tomate y ensalada</i>	
32 Bacon Cheeseburger (<i>angus o cabra +1€</i>)	10,90€
<i>de ternera, bacon, queso, cebolla, tomate y ensalada</i>	
33 Total Burger (<i>angus o cabra +1€</i>)	10,90€
<i>de ternera, bacon, queso, huevo, cebolla, tomate y ensalada</i>	
34 Hamburguesa Hawaiana (<i>angus o cabra +1€</i>)	10,90€
<i>de ternera, jamón cocido, queso, piña, tomate y ensalada</i>	
35 Fried Chicken Burger	10,90€
<i>Pollo empanado, tomate, ensalada y mayonesa</i>	
36 Grill Chicken Burger	10,90€
<i>Pollo a la plancha, verduras a la plancha y mayonesa</i>	
37 Hamburguesa Vegan	10,90€
<i>Hamburguesa vegana, tomate y ensalada</i>	
38 Double Bacon Cheeseburger (<i>angus o cabra +2€</i>)	14,50€
<i>Doble hamburguesa de ternera, doble bacon, doble queso, cebolla, tomate y ensalada</i>	
39 "El Canario" hamburguesa de cabra	12,90€
<i>Hamburguesa de cabra, queso de cabra y tomate canario</i>	

ENSALADAS

40 Cesar	12,50€
<i>Lechuga, pollo, pan tostado, parmesano y salsa Cesar</i>	
41 Ensalada Canaria	12,50€
<i>Lechuga, jamón Serrano, queso de cabra y tomate</i>	
42 Ensalada de Atún	12,50€
<i>Lechuga, atún, tomate cherry, queso de cabra y aceitunas</i>	

ENGLISH CORNER

43 Pies, chips, peas & gravy	13,50€
<i>Pies flavours: steak, chicken mushroom</i>	
44 Gammon, eggs & chips	13,50€

MENÚ NIÑOS

47 Nuggets de pollo <i>con papas fritas</i>	
48 Nuggets de pescado <i>con papas fritas</i>	
49 Espaguetis <i>a la boloñesa o con tomate</i>	
50 Pechuga de pollo <i>grill o frita con papas fritas</i>	
51 Albóndigas <i>con tomate y papas fritas</i>	
52 Mini hamburguesa <i>con papas fritas</i>	
53 Mini hot dog <i>con papas fritas</i>	



ENTRANTES

54 Pan con alioli.....	3,20€
55 Pan con ajo (con tomate o queso + 0,60 €).....	4,50€
56 Papas fritas.....	4,20€
<i>ingrediente adicional + 1€ (Serrano / queso)</i>	
57 Papas arrugadas con salsa mojo.....	7,20€
58 Nachos con 3 salsas.....	7,20€
59 Ensalada mixta.....	6,90€
60 Verduras a la plancha.....	10,50€
61 Anillas de cebolla fritas.....	7,50€
62 Salchipapas (Wurstel con papas fritas).....	7,50€
63 Caprese Canaria.....	11,90€
<i>con queso de cabra y tomates canarios</i>	
64 Gambas al ajillo.....	11,90€
65 Cocktail de gambas en salsa rosa.....	11,90€
66 Puntillas de calamares fritas.....	11,90€
67 Queso de cabra.....	11,90€
<i>a la plancha / o frito con mermelada</i>	
69 Jamón Serrano y melón.....	12,90€
72 Pimientos de Padrón.....	10,90€
73 Impepata de mejillones.....	15,90€
74 Pulpo a la gallega.....	15,90€
75 Mix tapas (2 personas).....	39,90€
<i>Albóndigas, gambas al ajillo, papas arrugadas, puntillas de calamares, jamón Serrano, queso frito, pan con ajo</i>	
76 Tapas de Pescado (2 personas).....	49,90€
<i>Mejillones, pulpo a la Gallega, puntillas de calamares, tartar de atún, gambas al ajillo, papas arrugadas, pan con ajo</i>	
77 Pan.....	1,75€

PAELLA

78 Paella Vegetariana para 2 Pers.....	28,90€
79 Paella Mixta para 2 Pers.....	31,90€
<i>Carne y pescado / solo carne</i>	
80 Paella de Marisco para 2 Pers.....	31,90€
81 Paella Negra de pescado para 2 Pers.....	33,90€
82 Paella x 1 Pers.....	mitad de precio + 3,50€

PASTAS Y SOPAS (tagliatelle +1€)

83 Espaguetis a la Boloñesa.....	12,50€
84 Espaguetis a la Carbonara.....	13,90€
85 Espaguetis Sciu'e' Sciu'e' Tomates cherry y albahaca.....	13,20€
86 Espaguetis alla Amatriciana bacon y tomate.....	13,90€
87 Tagliatelle chorizo, champiñones y nata.....	13,90€
88 Espaguetis con albóndigas.....	13,90€
89 Lasaña.....	13,90€
90 Parmigiana Berenjenas, mozzarella, tomate y albahaca.....	13,90€
91 Espaguetis con almejas y bottarga.....	14,90€
92 Espaguetis con pesto.....	14,50€
93 Espaguetis con marisco.....	15,90€
94 Sopa de tomate.....	10,90€

PESCADO

71 Ensalada de Mar.....	18,50€
<i>Lechuga, pulpo, papas arrugadas, mejillones, gambón, calamar y aceitunas</i>	
95 Fish & Chips (Filete de merluza frito y papas fritas).....	13,90€
96 Anillas de calamares fritos.....	14,90€
97 Pescado del día a la plancha.....	18,90€
98 Filete de pescado gratinado.....	18,90€
99 Fritura mixta de pescado.....	18,90€
100 Salmón a la plancha.....	20,90€
101 Gambones a la sal a la plancha.....	19,90€
102 Atún en costra de pistacho.....	19,90€
103 Tartar de atún.....	19,90€
104 Parrillada de pescado mixta para 2 personas.....	39,90€
105 Calamares a la plancha.....	18,90€

CARNES

106 Pechuga de pollo a la plancha / empanado.....	12,90€
107 Albóndigas en salsa de tomate con papas fritas.....	15,90€
108 T-Bone/chuletón.....	33,90€
<i>a la plancha angus argentino 700/800 Gr.</i>	
109 Secreto Ibérico a la plancha.....	17,90€
111 Costillas de cerdo en salsa barbecue.....	17,90€
112 Chuletas de cordero a la plancha.....	19,90€
113 Tagliata de angus argentino.....	19,90€
<i>con rúcula, parmesano y tomate cherry</i>	
114 Entrecote a la plancha angus argentino.....	18,90€
115 Parrillada mixta ..1 persona: 18,90€ - 2 personas: 39,90€.....	
<i>Entrecote de angus, pollo, chorizo parillero, secreto Ibérico y picaña</i>	
116 Solomillo angus argentino a la plancha.....	22,90€
117 Salsas.....	3,00€
<i>pimienta verde, champiñones, mostaza, gravy, tartara</i>	

PIZZAS

118 Margarita.....	9,90€
<i>Mozzarella, tomate y orégano</i>	
119 Anchoas.....	11,50€
<i>Mozzarella, tomate, anchoas, alcaparras y aceitunas</i>	
120 Jamón y champiñones.....	11,90€
<i>Mozzarella, tomate, jamón y champiñones</i>	
121 Atún y cebollas.....	11,90€
<i>Mozzarella, tomate, atún y cebolla</i>	
122 Vegetariana.....	11,90€
<i>Mozzarella, tomate y verduras a la plancha</i>	
123 Chorizo picante.....	11,90€
<i>Mozzarella, tomate y chorizo picante</i>	
124 Serrano.....	13,50€
<i>Mozzarella, tomate, jamón serrano y queso de cabra</i>	
125 Americana.....	11,90€
<i>Mozzarella, tomate, wurstel y patatas fritas</i>	
126 Rústica.....	11,90€
<i>Mozzarella, tomate, chorizo y papas Canarias</i>	
127 Boloñesa.....	11,90€
<i>Mozzarella, tomate y salsa boloñesa</i>	
128 Carbonara.....	11,90€
<i>Mozzarella, tomate, bacon, cebolla y huevo</i>	
129 A mi manera base margarita.....	9,90€
<i>por ingrediente elegido + 1,75€</i>	



BREAKFAST

01 Plain croissant.....	2,50€
02 Filled croissant <i>Marmelade / chocolate</i>	3,20€
03 Ham and cheese croissant.....	5,50€
04 Pancakes.....	6,20€
<i>Marmelade / honey / nutella... and cream</i>	
05 Scrambled eggs on toast.....	5,90€
06 English Breakfast <i>(until 13:00 h.)</i>	6,90€
<i>Bacon, sausage, beans, fried egg, tomato and toasts</i>	
07 Double English Breakfast.....	9,90€
08 Double sausage, eggs and French fries.....	7,90€
<i>Two sausages, two eggs and French fries</i>	
09 With French fries.....	+1,90€

TOAST

10 Ham and cheese.....	5,20€
11 Cheese and onion.....	5,20€
12 Tomato and cheese.....	5,20€
13 Sandwich with bacon and fried egg.....	5,20€
14 Tuna and mayonnaise.....	5,20€
15 Double with cheese, ham and tomato.....	6,90€
16 With French fries.....	+1,90€

OMELETTE

17 Ham and cheese <i>with French fries</i>	11,50€
18 Mushrooms and cheese <i>with French fries</i>	11,50€
19 Tomato and cheese <i>with French fries</i>	11,50€

WRAPS

20 Caesar Chicken.....	10,90€
<i>Caesar dressing, chicken, lettuce, tomato and onion</i>	
21 Tuna Guapa.....	10,90€
<i>Lettuce, tomato, onion, tuna and guacamole</i>	
22 With French fries.....	+1,90€

SANDWICH - HOT DOG

23 German Hot Dog XXL.....	9,90€
<i>Wurstel</i>	
24 Tuna mayo.....	9,90€
<i>Tuna, egg, lettuce and mayonnaise</i>	
25 The Veggi.....	9,90€
<i>Grilled zucchini, pesto and tomato</i>	
26 Chicken Chaser.....	9,90€
<i>Chicken, tomato, lettuce and Caesar dressing</i>	
27 The Club.....	9,90€
<i>Chicken, bacon, tomato, lettuce, egg, fried onion and mayonnaise</i>	
28 The Meatball Sub.....	11,50€
<i>Meatballs with tomato sauce and cheese</i>	
29 The big one Angus.....	11,50€
<i>Angus beef fillet, bacon, cheese, lettuce, tomato and fried onion</i>	

HAMBURGER

30 Hamburger <i>(with Angus or Goat +1€)</i>	9,50€
<i>Beef burger, tomato and lettuce</i>	
31 Cheeseburger <i>(with Angus or Goat +1€)</i>	9,90€
<i>Beef burger, cheese, fried onion, tomato and lettuce</i>	
32 Bacon Cheeseburger <i>(with Angus or Goat +1€)</i>	10,90€
<i>Beef burger, bacon, cheese, fried onion, tomato and lettuce</i>	
33 Total Burger <i>(with Angus or Goat +1€)</i>	10,90€
<i>Beef burger, bacon, cheese, egg, fried onion, tomato and lettuce</i>	
34 Hawaiian Burger <i>(with Angus or Goat +1€)</i>	10,90€
<i>Beef burger, cooked ham, cheese, pineapple, tomato and lettuce</i>	
35 Fried Chicken Burger.....	10,90€
<i>Breaded chicken cutlet, tomato, lettuce and mayonnaise</i>	
36 Grill Chicken Burger.....	10,90€
<i>Grilled chicken, grilled vegetables and mayonnaise</i>	
37 Vegan Burger.....	10,90€
<i>Vegan burger, tomato and lettuce</i>	
38 Double Bacon Cheeseburger <i>(with Angus or Goat +2€)</i>	14,50€
<i>Double beef burger, double bacon, double queso, fried onion, tomato and lettuce</i>	
39 "El Canario" Goat Burger.....	12,90€
<i>Goat burger, goat cheese and Canarian tomato</i>	

SALAD

40 Caesar Salad.....	12,50€
<i>Lettuce, chicken, toasted bread, parmesan and Caesar dressing</i>	
41 Canarian Salad.....	12,50€
<i>Lettuce, Serrano ham, goat cheese and Canarian tomatoes</i>	
42 Tuna salad.....	12,50€
<i>Lettuce, tuna, cherry tomato, goat cheese and olives</i>	

ENGLISH CORNER

43 Pies, chips, peas & gravy.....	13,50€
<i>Pies flavours: steak, chicken mushroom</i>	
44 Gammon, eggs & chips.....	13,50€

KIDS MENU

47 Chicken nuggets <i>with French fries</i>	7,50€
48 Fish fingers <i>with French fries</i>	
49 Spaghetti <i>bolognese or with tomato sauce</i>	
50 Grilled or fried chicken breast <i>with French fries</i>	
51 Meatballs <i>in tomato sauce with French fries</i>	
52 Mini Burger <i>with French fries</i>	
53 Mini Hot Dog <i>with French fries</i>	

7,50€





STARTER

54 Bread with alioli.....	3,20€
55 Garlic bread (with tomato or cheese + 0,60 €).....	4,50€
56 French fries.....	4,20€
<i>Additional ingredient + 1€ (Serrano / cheese)</i>	
57 "Papas arrugadas" <i>Canarian typical potatoes</i>	7,20€
58 Nachos with 3 sauces.....	7,20€
59 Mixed salad.....	6,90€
60 Grilled vegetables.....	10,50€
61 Fried onion rings.....	7,50€
62 "Salchipapas" (<i>Wurstel with french fries</i>).....	7,50€
63 Caprese salad <i>Canarian style</i>	11,90€
<i>with goat cheese and Canarian tomatoes</i>	
64 Garlic prawns.....	11,90€
65 Prawns cocktail <i>with cocktail sauce</i>	11,90€
66 "Puntillas" fried baby squid.....	11,90€
67 Goat cheese.....	11,90€
<i>Grilled / or fried with marmelade</i>	
69 Serrano ham with melon.....	12,90€
72 "Padrón" peppers.....	10,90€
73 Peppered mussels.....	15,90€
74 Galician style octopus.....	15,90€
75 Mixed Tapas (2 persons).....	39,90€
<i>Meatballs, garlic prawns, Canarian potatoes, fried squids, Serrano ham, fried goat cheese, garlic bread</i>	
76 Fish Tapas (2 persons).....	49,90€
<i>Mussels, Galician octopus, squid tips, tuna tartare, garlic prawns, Canarian potatoes, garlic bread</i>	
77 Bread.....	1,75€

PAELLA

78 Vegetarian Paella for 2 Pers.	28,90€
79 Mixed Paella for 2 Pers.	31,90€
<i>Meat and fish / only meat</i>	
80 Seafood Paella for 2 Pers.	31,90€
81 Black Seafood paella for 2 Pers.	33,90€
82 Paella for only 1 Pers.	half price + 3,50€

PASTA & SOUP (tagliatelle +1€)

83 Spaghetti Bolognese.....	12,50€
84 Spaghetti Carbonara.....	13,90€
85 Spaghetti Sciu'e' Sciu'e' <i>cherry tomatoes and basil</i>	13,20€
86 Spaghetti Amatriciana <i>bacon and tomato</i>	13,90€
87 Tagliatelle Sausage, mushrooms and cream.....	13,90€
88 Spaghetti with meatballs.....	13,90€
89 Lasagna.....	13,90€
90 Parmigiana <i>Eggplant, mozzarella, tomato and basil</i>	13,90€
91 Spaghetti with clams and bottarga.....	14,90€
92 Spaghetti with pesto.....	14,50€
93 Spaghetti with seafood.....	15,90€
94 Tomato soup.....	10,90€

FISH

71 Sea salad.....	18,50€
<i>Lettuce, octopus, Canarian potatoes, mussels, prawn, squid and olives</i>	
95 Fish & Chips.....	13,90€
96 Fried squid rings Roman style.....	14,90€
97 Grilled fish of the day.....	18,90€
98 Fish fillet au gratin.....	18,90€
99 Mixed fried fish.....	18,90€
100 Grilled salmon.....	20,90€
101 Grilled salted crusted king prawns.....	19,90€
102 Pistachio-crusted tuna steak.....	19,90€
103 Tuna tartare.....	19,90€
104 Mixed fish grill for 2 persons.....	39,90€
105 Grilled squids.....	18,90€

MEAT

106 Chicken breast <i>grilled / breaded</i>	12,90€
107 Meatballs <i>in tomato sauce with French fries</i>	15,90€
108 T-Bone <i>grilled - Angus 700/800 Gr.</i>	33,90€
109 "Secreto iberico" <i>pork steak grilled</i>	17,90€
111 Pork Ribs with smoky berbecue sauce.....	17,90€
112 Lambs Ribs <i>grilled</i>	19,90€
113 "Tagliata" <i>sliced grilled Angus steak with</i>	19,90€
<i>rocket salad, parmesan and cherry tomatoes</i>	
114 Argentinian Angus entrecote.....	18,90€
115 Mixed Grill.....	1 person: 18,90€ - 2 persons: 39,90€
<i>Angus entrecote, chicken, sausage, pork steak and "picaña"</i>	
116 Angus sliced sirloin steak grilled.....	22,90€
117 Sauces.....	3,00€
<i>green pepper, mushrooms, mustard, gravy, tartar</i>	

PIZZAS

117 Margherita.....	9,90€
<i>Mozzarella cheese, tomato and oregano</i>	
119 Anchovy.....	11,50€
<i>Mozzarella cheese, tomato, anchovies, capers and olives</i>	
120 Ham and Mushrooms.....	11,90€
<i>Mozzarella cheese, tomato, ham and mushrooms</i>	
121 Tuna and Onions.....	11,90€
<i>Mozzarella cheese, tomato, tuna and onions</i>	
122 Vegetarian.....	11,90€
<i>Mozzarella cheese, tomato and grilled vegetables</i>	
123 Spicy Salami.....	11,90€
<i>Mozzarella cheese, tomato and spicy salami</i>	
124 Serrano.....	13,50€
<i>Mozzarella cheese, tomato, Serrano ham and goat cheese</i>	
125 American.....	11,90€
<i>Mozzarella cheese, tomato, wurstel and French fries</i>	
126 Rustic.....	11,90€
<i>Mozzarella cheese, tomato, sausage and Canarian potatoes</i>	
127 Bolognese.....	11,90€
<i>Mozzarella cheese, tomato and bolognese sauce</i>	
128 Carbonara.....	11,90€
<i>Mozzarella cheese, tomato, bacon, onion and egg</i>	
129 My Way <i>Margherita base</i>	9,90€
<i>for any additional topping</i> + 1,75€	



FRÜHSTÜCK

01 Leeres Croissant	2,50€
02 Gefülltes Croissant <i>Marmelade / Schokolade</i>	3,20€
03 Schinken und Käse Croissant	5,50€
04 Pancakes	6,20€
<i>Marmelade / Honig / Nutella ... & Schlagsahne</i>	
05 Toast und Rührei	5,90€
06 Englisches frühstück (<i>bis 13:00 Uhr</i>)	6,90€
<i>Speck, Wurst, Bohnen, Spiegelei, Tomaten und Toast</i>	
07 Doppelt Englisches frühstück	9,90€
08 Doppelt Wurst, Spiegelei und Pommes Frites	7,90€
<i>Zwei Würstchen, zwei Spiegeleier und Pommes Frites</i>	
09 Mit Pommes Frites	+1,90€

TOAST

10 Schinken und Käse	5,20€
11 Käse und Zwiebel	5,20€
12 Tomaten und Käse	5,20€
13 Sandwich mit Speck und Spiegelei	5,20€
14 Thunfisch und Mayonnaise	5,20€
15 Doppelt mit Käse, Schinken und Tomaten	6,90€
16 Mit Pommes Frites	+1,90€

OMELETTE

17 Schinken und Käse <i>mit Pommes Frites</i>	11,50€
18 Pilze und Käse <i>mit Pommes Frites</i>	11,50€
19 Tomaten und Käse <i>mit Pommes Frites</i>	11,50€

WRAPS

20 Cesar Chicken	10,90€
<i>Caesar sauce, Huhn, Salat, Tomaten und Zwiebel</i>	
21 Tuna Guapa	10,90€
<i>Salat, Tomaten, Zwiebel, Thunfisch und guacamole</i>	
22 Mit Pommes Frites	+1,90€

BRÖTCHEN - HOT DOG

23 Hot Dog XXL Deutsch	9,90€
<i>Wurstel</i>	
24 Tuna mayo	9,90€
<i>Thunfisch, Ei, Salat, Tomate und Mayonnaise</i>	
25 The Veggi	9,90€
<i>Gegrillte Zucchini, Pesto und Tomate</i>	
26 Chicken Chaser	9,90€
<i>Huhn, Tomaten, Salat und Caesar sauce</i>	
27 The Club	9,90€
<i>Huhn, Speck, Tomaten, Salat, Ei, Zwiebel und Mayonnaise</i>	
28 The Meatball Sub	11,50€
<i>Fleischklößchen, Tomaten sauce und Käse</i>	
29 The Big One Angus	11,50€
<i>Angus Rinderfilet, Speck, Käse, Salat, Tomaten und Zwiebel</i>	

HAMBURGERS

30 Hamburger (<i>Angus oder Ziegenfleisch +1€</i>)	9,50€
<i>Rindfleisch Hamburger, Tomaten und Salat</i>	
31 Cheeseburger (<i>Angus oder Ziegenfleisch +1€</i>)	9,90€
<i>Rindfleisch Hamburger, Zwiebel, Tomaten, Salat und Käse</i>	
32 Bacon Cheeseburger (<i>Angus oder Ziegenfleisch +1€</i>)	10,90€
<i>Rindfleisch Hamburger, Speck, Zwiebel, Tomaten, Salat und Käse</i>	
33 Total Burger (<i>Angus oder Ziegenfleisch +1€</i>)	10,90€
<i>Rindfleisch Hamburger, Speck, Ei, Zwiebel, Tomaten, Salat und Käse</i>	
34 Hawaiianer Hamburger (<i>Angus oder Ziegenfleisch +1€</i>)	10,90€
<i>Rindfleisch Hamburger, Schinken, Käse, Ananas, Tomaten und Salat</i>	
35 Fried Chicken Burger	10,90€
<i>Panierte Hähnchenbrust, Tomaten, Salat und Mayonnaise</i>	
36 Grill Chicken Burger	10,90€
<i>Gegrillte Hähnchenbrust, gegrilltes Gemüse und Mayonnaise</i>	
37 Hamburger Veggi	10,90€
<i>Veganer Hamburger, Tomaten und Salat</i>	
38 Double Bacon Cheeseburger (<i>Angus oder Ziegenfleisch +2€</i>)	14,50€
<i>Doppelt Rindfleisch Hamburger, doppelter Speck, doppelter Käse, gebratene Zwiebel, Tomaten und Salat</i>	
39 "El Canario" Ziegenhamburger	12,90€
<i>Ziegenhamburger, Ziegenkäse und Kanarische tomaten</i>	

SALATE

40 Caesar Salat	12,50€
<i>Salat, Huhn, gebratenes Brot, Parmesan und Caesar sauce</i>	
41 Kanarischer Salat	12,50€
<i>Salat, Serrano Schinken, Ziegenkäse und Tomaten</i>	
42 Thunfischsalat	12,50€
<i>Salat, Thunfisch, Kirschtomaten, Ziegenkäse und Oliven</i>	

ENGLISH CORNER

43 Pies, chips, peas & gravy	13,50€
<i>Pies flavours: steak, chicken mushroom</i>	
44 Gammon, eggs & chips	13,50€

KINDERMENÜ

47 Hähnchen Nuggets <i>mit Pommes Frites</i>	7,50 €
48 Fishfinger <i>mit Pommes Frites</i>	
49 Spaghetti <i>Bolognese oder mit Tomatensauce</i>	
50 Gegrillte oder gebratene Hähnchenbrust <i>mit Pommes Frites</i>	
51 Fleischklößchen <i>mit Tomaten und Pommes Frites</i>	
52 Mini Hamburger <i>mit Pommes Frites</i>	
53 Mini Hot Dog <i>mit Pommes Frites</i>	





VORSPEISEN

54	Brot mit Aioli	3,20 €
55	Brot mit Knoblauch (mit tomate oder Käse + 0,60 €)	4,50 €
56	Pommes Frites	4,20 €
	Zusätzlicher bestandteil + 1 € (Serrano / Käse)	
57	"Papas arrugadas" Kanarische Kartoffeln mit Mojo sauce	7,20 €
58	Nachos mit 3 Saucen	7,20 €
59	Gemischter Salat	6,90 €
60	Gegrilltes Gemüse	10,50 €
61	Frittierte Zwiebelringe	7,50 €
62	"Salchipapas" (Wurstel mit Pommes Frites)	7,50 €
63	Kanarische Caprese	11,90 €
	mit Ziegenkäse und Kanarischen Tomaten	
64	Knoblauch Garnelen Typische Kanarische Platte	11,90 €
65	Garnelen in Cocktailsauce	11,90 €
66	Frittierte Calamari "puntillas"	11,90 €
67	Ziegenkäse	11,90 €
	gegrillter oder gebratener mit marmelade	
69	Melone mit Serrano Schinken	12,90 €
72	"Padrón" Paprika	10,90 €
73	Muscheln "Impepata"	15,90 €
	(gekocht mit schwarzem Pfeffer, Zitrone und Petersilie)	
74	Oktopus im Galicischen Stil	15,90 €
75	Gemischter Tapas (2 personen)	39,90 €
	Fleischklößchen, Knoblauch Garnelen, Kanarische Kartoffeln, Frittierte Calamari "puntillas", Serrano Schinken, Frittierte Käse, Brot mit Knoblauch	
76	Fisch Tapas (2 personen)	49,90 €
	Muscheln, Oktopus im Galicischen Stil, Calamari "puntillas", Thunfisch-Tartar, Knoblauch Garnelen, Kanarische Kartoffeln, Brot mit Knoblauch	
77	Brot	1,75 €

PAELLA

78	Vegetarische Paella für 2 Pers.	28,90 €
79	Gemischte Paella für 2 Pers.	31,90 €
	Fleisch und fisch / nur Fleisch	
80	Meeresfrüchte Paella für 2 Pers.	31,90 €
81	Schwarzem Paella mit Fisch für 2 Pers.	33,90 €
82	Paella x 1 Person	Mittlerer preis + 3,50 €

PASTA UND SUPPEN (tagliatelle +1€)

83	Spaghetti Bolognese	12,50 €
84	Spaghetti Carbonara	13,90 €
85	Spaghetti Sciuè' Sciuè' Kirschtomaten und Basilikum	13,20 €
86	Spaghetti "alla Amatriciana" bacon und tomaten	13,90 €
87	Tagliatelle Wurst, Champignons und Sahne	13,90 €
88	Spaghetti mit Fleischklößchen	13,90 €
89	Lasagne	13,90 €
90	Parmigiana	13,90 €
	Auberginen, Mozzarella, Tomaten und Basilikum	
91	Spaghetti mit Venusmuscheln und "Bottarga"	14,90 €
92	Spaghetti mit Pesto	14,50 €
93	Spaghetti mit Meeresfrüchten	15,90 €
94	Tomatensuppe	10,90 €

FISCH

71	Meersalat	18,50 €
	Salat, Tintenfisch, "papas arrugadas", Muscheln, garnelen, Kalmar und Oliven	
95	Fish & Chips (gebratenes Seehechtfilet und Pommes frites)	13,90 €
96	Frittierte Tintenfischringe	14,90 €
97	Gegrillter fisch des tages	18,90 €
98	Gratiniert Fischfilet	18,90 €
99	Gemischter Fischbraten	18,90 €
100	Gebratener Lachs	20,90 €
101	Garnelen in salz gebraten	19,90 €
102	Thunfisch in Pistazienkrust	19,90 €
103	Thunfisch-Tartar	19,90 €
104	Gemischter Fischgrill für 2 Personen	39,90 €
105	Gegrillter Calamari	18,90 €

FLEISCH

106	Hähnchenbrust Gegrillte / Panierte	12,90 €
107	Fleischklößchen mit Tomatensauce und Pommes Frites	15,90 €
108	T-Bone	33,90 €
	Grillen Argentine Angus 700/800 gr.	
109	"Secreto Ibérico" Gegrillter Schweinefilet	17,90 €
111	Sparerips in Barbecue sauce	17,90 €
112	Gegrillte Lammkoteletts	19,90 €
113	Argentinische Angus "Tagliata"	19,90 €
	mit Rucola, Parmesan und Kirschtomate	
114	Grillen Argentinische Entrecôte Angus	18,90 €
115	Gemischter Fleisch Grill	
	1 Person: 18,90€ - 2 Personen: 39,90€	
	Entrecôte Angus, Huhn, Wurst, "secreto Ibérico" (Schweinefilet) und "picaña"	
116	Grillen Argentinische Filet Angus	22,90 €
117	Saucen	3,00 €
	Grüner Pfeffer, Pilz, Senf, Gravy oder Tartare	

PIZZA

118	Margherita	9,90 €
	Mozzarella, Tomaten und Oregano	
119	Sardellen	11,50 €
	Mozzarella, Tomaten, Sardellen, Kapern und Oliven	
120	Schinken und Pilze	11,90 €
	Mozzarella, Tomaten, Schinken und Pilze	
121	Thunfisch und Zwiebeln	11,90 €
	Mozzarella, Tomaten, Thunfisch und Zwiebeln	
122	Vegetarischer	11,90 €
	Mozzarella, Tomaten und Gegrilltes Gemüse	
123	Würzige Salami	11,90 €
	Mozzarella, Tomaten und Würzige Salami	
124	Serrano	13,50 €
	Mozzarella, Tomaten, Serrano Schinken und Ziegenkäse	
125	American	11,90 €
	Mozzarella, Tomaten, Wurstel und Pommes Frites	
126	Rustic	11,90 €
	Mozzarella, Tomaten, Wurst und Kanarische Kartoffeln	
127	Bolognese	11,90 €
	Mozzarella, Tomaten und Bolognese Sauce	
128	Carbonara	11,90 €
	Mozzarella, Tomaten, Speck, Zwiebeln und Ei	
129	Auf Meine Art Margherita Base	9,90 €
	nach gewählter Zutat	+ 1,75 €



COLAZIONI

01 Croissant vuoto.....	2,50€
02 Croissant ripieno <i>Marmellata / cioccolato</i>	3,20€
03 Croissant con prosciutto cotto e formaggio.....	5,50€
04 Pancakes.....	6,20€
<i>Marmellata / miele / nutella ... & panna</i>	
05 Toast e uova strapazzate.....	5,90€
06 Colazione Inglese (<i>fino alle 13:00 h.</i>).....	6,90€
<i>Bacon, salsiccia, fagioli, uovo al tegamino, pomodoro e toast</i>	
07 Colazione Inglese doppia.....	9,90€
08 Doppia salsiccia, uova e patatine fritte.....	7,90€
<i>Due salsicce, due uova al tegamino e patatine fritte</i>	
09 Con patatine fritte.....	+1,90€

TOAST

10 Prosciutto cotto e formaggio.....	5,20€
11 Formaggio e cipolla.....	5,20€
12 Pomodoro e formaggio.....	5,20€
13 Sandwich con bacon e uovo fritto.....	5,20€
14 Tonno e maionese.....	5,20€
15 Doppio con formaggio, prosciutto e pomodoro.....	6,90€
16 Con patatine fritte.....	+1,90€

OMELETTE

17 Prosciutto e formaggio <i>con patatine fritte</i>	11,50€
18 Funghi e formaggio <i>con patatine fritte</i>	11,50€
19 Pomodori e formaggio <i>con patatine fritte</i>	11,50€

WRAPS

20 Cesar Chicken.....	10,90€
<i>Salsa cesar, pollo, lattuga, pomodoro e cipolla</i>	
21 Tuna Guapa.....	10,90€
<i>Salsa guacamole, tonno, lattuga, pomodoro e cipolla</i>	
22 Con patatine fritte.....	+1,90€

BOCADILLOS - HOT DOG

23 Hot Dog XXL Tedesco.....	9,90€
<i>Wurstel (salsiccia)</i>	
24 Tuna mayo.....	9,90€
<i>Tonno, uovo, lattuga, pomodoro e maionese</i>	
25 The Veggi.....	9,90€
<i>Zucchine alla griglia, pesto e pomodoro</i>	
26 Chicken Chaser.....	9,90€
<i>Pollo, pomodoro, lattuga e salsa Cesar</i>	
27 The Club.....	9,90€
<i>Pollo, bacon, pomodoro, lattuga, uovo, cipolla e maionese</i>	
28 The meatball sub.....	11,50€
<i>Polpette, salsa al pomodoro e formaggio</i>	
29 The big one angus.....	11,50€
<i>Filetto di angus, bacon, formaggio, lattuga, pomodoro e cipolla</i>	

HAMBURGER

30 Hamburger (<i>con Angus o capra +1€</i>).....	9,50€
<i>di manzo con pomodoro e lattuga</i>	
31 Cheeseburger (<i>con Angus o capra +1€</i>).....	9,90€
<i>di manzo con formaggio, cipolla, pomodoro e lattuga</i>	
32 Bacon Cheeseburger (<i>con Angus o capra +1€</i>).....	10,90€
<i>di manzo con bacon, formaggio, cipolla, pomodoro e lattuga</i>	
33 Total Burger (<i>con Angus o capra +1€</i>).....	10,90€
<i>di manzo con bacon, formaggio, uovo, cipolla, pomodoro e lattuga</i>	
34 Hamburguesa Hawaiiiano (<i>con Angus o capra +1€</i>).....	10,90€
<i>di manzo con prosciutto cotto, formaggio, ananas, pomodoro e lattuga</i>	
35 Fried Chicken Burger.....	10,90€
<i>Pollo impanato, pomodoro, lattuga e maionese</i>	
36 Grill Chicken Burger.....	10,90€
<i>Pollo alla piastra, verdure grigliate e maionese</i>	
37 Hamburger Veggi.....	10,90€
<i>Hamburger vegano, pomodoro e lattuga</i>	
38 Double Bacon Cheeseburger (<i>con Angus o capra +2€</i>).....	14,50€
<i>Doppio hamburger di manzo, doppio bacon, doppio formaggio, cipolla, pomodoro e lattuga</i>	
39 Hamburger di capra "El Canario".....	12,90€
<i>Hamburger di capra, formaggio di capra e pomodoro Canario</i>	

INSALATE

40 Cesar.....	12,50€
<i>Lattuga, pollo, pane tostato, parmigiano e salsa Cesar</i>	
41 Insalata Canaria.....	12,50€
<i>Lattuga, prosciutto crudo, formaggio di capra e pomodori</i>	
42 Insalata di tonno.....	12,50€
<i>Lattuga, tonno, pomodorini cherry, formaggio di capra e olive</i>	

ENGLISH CORNER

43 Pies, chips, peas & gravy.....	13,50€
<i>Pies flavours: steak, chicken mushroom</i>	
44 Gammon eggs & chips.....	13,50€

MENÙ PER BAMBINI

47 Nuggets di pollo <i>con patatine fritte</i>	 <p>7,50 €</p>
48 Fish finger <i>con patatine fritte</i>	
49 Spaghetti <i>al ragù o al pomodoro</i>	
50 Petto di pollo <i>alla griglia o fritto con patatine fritte</i>	
51 Polpette al sugo <i>con patatine fritte</i>	
52 Mini hamburger <i>con patatine fritte</i>	
53 Mini hot dog <i>con patatine fritte</i>	



ANTIPASTI

54	Pane con salsa aioli	3,20€
55	Pane all'aglio <i>(con pomodoro o formaggio + 0,60 €)</i>	4,50€
56	Patatine fritte	4,20€
	<i>aggiunta ingrediente + 1 € (Serrano / formaggio)</i>	
57	"Papas arrugadas" <i>con salsa mojo, tipico piatto Canario</i>	7,20€
58	Nachos con 3 salse	7,20€
59	Insalata mista	6,90€
60	Verdure grigliate	10,50€
61	Anelli di cipolla fritti	7,50€
62	"Salchipapas" <i>(wrustel con patatine fritte)</i>	7,50€
63	Caprese Canaria	11,90€
	<i>con formaggio di capra e pomodori Canari</i>	
64	Gamberi all'aglio <i>tipico piatto Canario</i>	11,90€
65	Cocktail di gamberi in salsa rosa	11,90€
66	Puntillas di calamari fritti	11,90€
67	Formaggio di capra	11,90€
	<i>grigliato / o fritto ...con marmellata</i>	
69	Prosciutto crudo Serrano e melone	12,90€
72	Peperoni "Padrón"	10,90€
73	Impepata di cozze	15,90€
74	Polipo alla Galiziana	15,90€
75	Tapas Mista <i>(2 persone)</i>	39,90€
	<i>gamberi all'aglio, puntillas di calamari, polpette, papas arrugadas, prosciutto crudo Serrano, formaggio fritto, pane all'aglio</i>	
76	Tapas di Pesce <i>(2 persone)</i>	49,90€
	<i>Cozze, polipo alla Galiziana, puntillas di calamari, tartare di tonno, Gamberi all'aglio, papas arrugadas, pane all'aglio</i>	
77	Pane	1,75€

PAELLA

78	Paella Vegetariana <i>per 2 Persone</i>	28,90€
79	Paella Mista <i>per 2 Persone</i>	31,90€
	<i>Carne e pesce / solo carne</i>	
80	Paella ai frutti di mare <i>per 2 Persone</i>	31,90€
81	Paella nera di pesce <i>per 2 Persone</i>	33,90€
82	Paella x 1 Persona	metá prezzo + 3,50€

PASTE E ZUPPE *(tagliatelle +1€)*

83	Spaghetti al ragù	12,50€
84	Spaghetti alla carbonara	13,90€
85	Spaghetti Sciuè' Sciuè' <i>pomodorini cherry e basilico</i>	13,20€
86	Spaghetti alla Amatriciana <i>Guanciale e pomodoro</i>	13,90€
87	Tagliatelle salsiccia, funghi e panna	13,90€
88	Spaghetti con polpette al sugo	13,90€
89	Lasagna	13,90€
90	Parmigiana <i>melanzane, mozzarella, pomodoro e basilico</i>	13,90€
91	Spaghetti alle vongole e bottarga	14,90€
92	Spaghetti al pesto	14,50€
93	Spaghetti ai frutti di mare	15,90€
94	Zuppa di pomodoro	10,90€

PESCE

71	Insalata di Mare	18,50€
	<i>Lattuga, polpo, "papas arrugadas", cozze, gamberi, calamari e olive</i>	
95	Fish & Chips <i>(filetto di merluzzo fritto e patatine fritte)</i>	13,90€
96	Anelli di calamari fritti	14,90€
97	Pesce del giorno alla piastra	18,90€
98	Filetto di pesce gratinato	18,90€
99	Fritto misto di pesce in tempura	18,90€
100	Salmone alla brace	20,90€
101	Gamberoni alla piastra al sale	19,90€
102	Tonno in crosta di pistacchio	19,90€
103	Tartare di tonno	19,90€
104	Grigliata mista di pesce <i>per 2 Persone</i>	39,90€
105	Calamari alla griglia	18,90€

CARNI

106	Petto di pollo <i>alla piastra / impanato</i>	12,90€
107	Polpette <i>al sugo di pomodoro con patatine fritte</i>	15,90€
108	T-Bone	33,90€
	<i>Angus Argentino alla brace 700/800 Gr.</i>	
109	"Secreto Ibérico" <i>bistecca di maiale alla brace</i>	17,90€
111	Costine di maiale in salsa barbecue	17,90€
112	Costolette di agnello grigliate	19,90€
113	Tagliata di Angus Argentino	19,90€
	<i>con rucola, parmigiano e pomodorini cherry</i>	
114	Entrecote di Angus Argentino alla brace	18,90€
115	Grigliata mista	1 persona: 18,90€ - 2 persone: 39,90€
	<i>Entrecote di Angus, pollo, salsiccia, secreto iberico di maiale e "picaña"</i>	
116	Filetto di Angus Argentino alla brace	22,90€
117	Salse a scelta	3,00€
	<i>pepe verde, funghi, senape, gravy e tartara</i>	

PIZZA

118	Margherita	9,90€
	<i>Mozzarella, pomodoro e origano</i>	
119	Acciughe	11,50€
	<i>Mozzarella, pomodoro, acciughe, capperi e olive</i>	
120	Prosciutto e funghi	11,90€
	<i>Mozzarella, pomodoro, prosciutto e funghi</i>	
121	Tonno e cipolle	11,90€
	<i>Mozzarella, pomodoro, tonno e cipolle</i>	
122	Vegetariana	11,90€
	<i>Mozzarella, pomodoro e verdure grigliate</i>	
123	Salame piccante	11,90€
	<i>Mozzarella, pomodoro e salame piccante</i>	
124	Serrano	13,50€
	<i>Mozzarella, pomodoro, prosciutto crudo Serrano e formaggio di capra</i>	
125	Americana	11,90€
	<i>Mozzarella, pomodoro, Wrustel e patatine fritte</i>	
126	Rustica	11,90€
	<i>Mozzarella, pomodoro, salsiccia e patate canarie</i>	
127	Bolognese	11,90€
	<i>Mozzarella, pomodoro e ragù</i>	
128	Carbonara	11,90€
	<i>Mozzarella, pomodoro, bacon, cipolla e uovo</i>	
129	A modo mio <i>base margherita</i>	9,90€
	<i>per ingrediente a scelta</i>	+ 1,75€



PETITS DÉJEUNERS

01 Croissant.....	2,50€
02 Croissant fourré <i>confiture / chocolat</i>	3,20€
03 Croissant jambon et fromage.....	5,50€
04 Pancakes / Crêpes.....	6,20€
<i>Confiture / miel / nutella ... et crème fraîche</i>	
05 Toast et oeufs brouillés.....	5,90€
06 Petit déjeuner Anglais (<i>jusqu'à 13:00 h.</i>).....	6,90€
<i>Bacon, saucisse, haricots, oeuf sur le plat, tomate et toasts</i>	
07 Double petit déjeuner Anglais.....	9,90€
08 Double saucisses, oeufs et frites.....	7,90€
<i>Deux saucisses, deux oeufs sur le plat et frites</i>	
09 Avec frites.....	+1,90€

TOASTS

10 Jambon cuit et Fromage.....	5,20€
11 Fromage et Oignon.....	5,20€
12 Tomate et Fromage.....	5,20€
13 Sandwich au Bacon et oeuf frit.....	5,20€
14 Thon et Mayonnaise.....	5,20€
15 Double Fromage, Jambon cuit et Tomate.....	6,90€
16 Avec frites.....	+1,90€

OMELETTES

17 Jambon cuit et Fromage <i>avec pommes frites</i>	11,50€
18 Champignons et Fromage <i>avec pommes frites</i>	11,50€
19 Tomate et Fromage <i>avec pommes frites</i>	11,50€

WRAPS

20 Cesar Chicken.....	10,90€
<i>Sauce César, poulet, laitue, tomate et oignon</i>	
21 Tuna Guapa.....	10,90€
<i>Laitue, tomate, oignon, thon et guacamole</i>	
22 Avec frites.....	+1,90€

SANDWICHES - HOT DOG

23 Hot Dog XXL Allemand.....	9,90€
<i>Saucisse</i>	
24 Tuna mayo.....	9,90€
<i>Thon, oeuf, laitue, tomate et mayonnaise</i>	
25 The Veggi.....	9,90€
<i>Courgette grillée, pesto et tomate</i>	
26 Chicken Chaser.....	9,90€
<i>Poulet, tomate, laitue et sauce César</i>	
27 The Club.....	9,90€
<i>Poulet, bacon, tomate, laitue, oeuf, oignon et mayonnaise</i>	
28 The Meatball Sub.....	11,50€
<i>Boulettes sauce tomate et fromage</i>	
29 The Big One Angus.....	11,50€
<i>Filet de Angus, bacon, fromage, laitue, tomate et oignon</i>	

HAMBURGERS

30 Hamburger (<i>D'Angus ou de chèvre +1€</i>).....	9,50€
<i>de boeuf avec tomate et laitue</i>	
31 Cheeseburger (<i>D'Angus ou de chèvre +1€</i>).....	9,90€
<i>de boeuf avec fromage, oignon, tomate et laitue</i>	
32 Bacon Cheeseburger (<i>D'Angus ou de chèvre +1€</i>).....	10,90€
<i>de boeuf avec fromage, bacon, oignon, tomate et laitue</i>	
33 Total Burger (<i>D'Angus ou de chèvre +1€</i>).....	10,90€
<i>de boeuf avec bacon, fromage, oeuf, oignon, tomate et laitue</i>	
34 Hamburger Hawaïen (<i>D'Angus ou de chèvre +1€</i>).....	10,90€
<i>de boeuf avec jambon cuit, fromage, ananas, tomate et laitue</i>	
35 Fried Chicken Burger.....	10,90€
<i>Poulet pané, tomate, laitue et mayonnaise</i>	
36 Grill Chicken Burger.....	10,90€
<i>Poulet grillé, légumes grillés et mayonnaise</i>	
37 Hamburger Végan.....	10,90€
<i>Hamburger végan, tomate et laitue</i>	
38 Double Bacon Cheeseburger (<i>D'Angus ou de chèvre +2€</i>).....	14,50€
<i>Double hamburger de boeuf, double bacon, double fromage, oignon, tomate et laitue</i>	
39 "El Canario" hamburger de chèvre.....	12,90€
<i>Hamburger de chèvre, fromage de chèvre et tomate Canarienne</i>	

SALADES

40 César.....	12,50€
<i>Salade, poulet, pain grillé, parmesan et sauce César</i>	
41 Salade Canarienne.....	12,50€
<i>Salade, jambon Serrano, fromage de chèvre et tomate</i>	
42 Salade de Thon.....	12,50€
<i>Salade, thon, tomates cherry, fromage de chèvre et olives</i>	

COIN ANGLAIS

43 Pies, chips, peas & gravy.....	13,50€
<i>Pies flavours: steak, chicken mushroom</i>	
44 Gammon, eggs & chips.....	13,50€

MENU ENFANT

47 Nuggets de poulet <i>avec pommes frites</i>	
48 Nuggets de poisson <i>avec pommes frites</i>	
49 Spaghettis <i>à la bolognaise ou à la tomate</i>	
50 Poitrine de poulet <i>grillée ou frite avec pommes frites</i>	
51 Boulettes <i>sauce tomate avec pommes frites</i>	
52 Mini hamburger <i>avec pommes frites</i>	
53 Mini hot dog <i>avec pommes frites</i>	





ENTRÉES

54 Pain avec alioli	3,20€
55 Pan à l'ail (avec tomate ou fromage + 0,60€).....	4,50€
56 Pommes frites	4,20€
<i>ingrédients extra + 1 € (Serrano / fromage)</i>	
57 "Papas arrugadas" (pommes de terre Canariennes).....	7,20€
58 Nachos aux 3 sauces	7,20€
59 Salade mixte.....	6,90€
60 Légumes grillés.....	10,50€
61 Anneaux d'oignon frits.....	7,50€
62 "Salchipapas" (saucisse avec pommes frites).....	7,50€
63 Caprese Canarienne.....	11,90€
<i>avec fromage de chèvre et tomates Canariennes</i>	
64 Gambas à l'ail.....	11,90€
65 Cocktail de gambas (avec sauce cocktail)	11,90€
66 "Puntillas" (petits calamars frits).....	11,90€
67 Fromage de chèvre	11,90€
<i>grillé / ou frit avec de la confiture</i>	
69 Jambon Serrano et melon	12,90€
72 Poivron de "Padrón"	10,90€
73 "Impepata" de moules (recette Italienne).....	15,90€
74 Poulpe "a la gallega"	15,90€
75 Mix de Tapas (2 personnes).....	39,90€
<i>Boulettes, gambas à l'ail, "papas arrugadas", "puntillas" (petits calamars frits), jambon Serrano, fromage frit et pain à l'ail</i>	
76 Tapas de Poisson (2 personnes).....	49,90€
<i>Moules, poulpe "a la Gallega", "puntillas" (petits calamars frits), tartare de thon, Gambas à l'ail "papas arrugadas" et pain à l'ail</i>	
77 Pain	1,75€

PAELLAS

78 Paella Végétarienne pour 2 Pers.	28,90€
79 Paella Mixte pour 2 Pers.	31,90€
<i>Viande et poisson / seulement viande</i>	
80 Paella de Fruits de mer pour 2 Pers.	31,90€
81 Paella Noire de poisson pour 2 Pers.	33,90€
82 Paella x 1 Pers.	moitié du prix + 3,50€

PÂTES ET SOUPES (tagliatelle +1€)

83 Spaghettis Bolognaise	12,50€
84 Spaghettis Carbonara	13,90€
85 Spaghettis Sciuè' Sciuè' Tomates cherry et basilic.....	13,20€
86 Spaghettis alla Amatriciana bacon et tomate.....	13,90€
87 Tagliatelles au chorizo, champignons et crème fraîche.....	13,90€
88 Spaghettis avec boulettes sauce tomate	13,90€
89 Lasagne	13,90€
90 Parmigiana Aubergines, mozzarella, tomate et basilic.....	13,90€
91 Spaghettis aux palourdes et à la poutargue.....	14,90€
92 Spaghettis au pesto.....	14,50€
93 Spaghettis aux fruits de mer	15,90€
94 Soupe à la tomate	10,90€

POISSONS

71 Salade de la Mer	18,50€
<i>Salade, poulpe, "papas arrugadas" (pommes de terre Canariennes), moules, gambas, calamar et olives</i>	
95 "Fish & Chips" (Filet de cabillaud frit avec frites).....	13,90€
96 Anneaux de calamars frits.....	14,90€
97 Poisson du jour grillé.....	18,90€
98 Filet de poisson gratiné.....	18,90€
99 Friture de poisson.....	18,90€
100 Saumon grillé	20,90€
101 "Gambones" grillées au sel (grandes gambas).....	19,90€
102 Thon en croûte de pistaches.....	19,90€
103 Tartare de thon.....	19,90€
104 Grillade de poissons pour 2 personnes	39,90€
105 Calamars grillés.....	18,90€

VIANDES

106 Poitrine de poulet grillée / panée	12,90€
107 Boulettes sauce tomate avec pommes frites.....	15,90€
108 T-Bone	33,90€
<i>viande Angus d'Argentine grillée 700/800 Gr.</i>	
109 "Secreto Ibérico" (steak de porc grillé)	17,90€
111 Côtes de porc sauce barbecue.....	17,90€
112 Côtes d'agneau grillées.....	19,90€
113 Tagliata de viande Angus d'Argentine.....	19,90€
<i>avec salade roquette, parmesan et tomates cherry</i>	
114 Entrecôte grillée de viande Angus d'Argentine.....	18,90€
115 Grillade mixte. 1 personne: 18,90€ - 2 personnes: 39,90€	
<i>Entrecôte de Angus, poulet, saucisse, "secreto Ibérico" et "picaña"</i>	
116 Filet d'Angus Argentin grillé	22,90€
117 Sauces.....	3,00€
<i>poivre vert, champignons, moutarde, "gravy", tartare</i>	

PIZZAS

118 Margherita.....	9,90€
<i>Mozzarella, tomate et origan</i>	
119 Anchois.....	11,50€
<i>Mozzarella, tomate, anchois, câpres et olives</i>	
120 Jambon et Champignons.....	11,90€
<i>Mozzarella, tomate, jambon et champignons</i>	
121 Thon et oignons	11,90€
<i>Mozzarella, tomate, thon et oignons</i>	
122 Végétarienne	11,90€
<i>Mozzarella, tomate et légumes grillés</i>	
123 Chorizo piquant.....	11,90€
<i>Mozzarella, tomate et saucisse piquant</i>	
124 Serrano	13,50€
<i>Mozzarella, tomate, jambon Serrano et fromage de chèvre</i>	
125 Americana.....	11,90€
<i>Mozzarella, tomate, saucisse et pommes frites</i>	
126 Rustique.....	11,90€
<i>Mozzarella, tomate, chorizo et pommes de terre Canarienne</i>	
127 Bolognaise.....	11,90€
<i>Mozzarella, tomate et sauce Bolognaise</i>	
128 Carbonara.....	11,90€
<i>Mozzarella, tomate, bacon, oignon et oeuf</i>	
129 À ma façon base margherita	9,90€
<i>par ingrédient supplémentaire..... + 1,75€</i>	

La Vela
LOUNG-RESTAURANT

SPECIAL OFFERS

+ 7 % IGIC

130	Mix Tapas X 2 Pers. + 1L. Sangria / Bottel of wine	42,90€
131	Mix Fish Tapas X 2 Pers. + 1L. Sangria / Bottel of wine <i>mussels, Galician style octopus, "Puntillas" fried baby squid, tuna tartare, garlic prawns Canarian typical potatoes and garlic bread</i>	52,90€
132	Mix Grilled Fish X 2 Pers. + 1L. Sangria / Bottel of wine	42,90€
133	Mix Grilled Meat X 2 Pers. + 1L. Sangria / Bottel of wine	42,90€
134	Paella X 2 Pers. + 1L. Sangria / Bottel of wine	42,90€
135	T-Bone ANGUS X 2 Pers. + 1L. Sangria / Bottel of wine	69,90€